

Parler avec assurance. *Convaincre avec authenticité.*

L'objectif : vous aider à développer une parole incarnée, convaincante et authentique.

**entrepreneur·e, dirigeant·e,
enseignant ou professionnel·le**

Cet atelier est conçu pour vous aider à passer un cap décisif.

Format de l'atelier

Durée : 30 heures (4,5 jours) sur 2 WE
Groupe : 8 à 16 participants
(accompagnement personnalisé)

Lieu : Genève

Tarif : 1000 CHF prix de base / 800
CHF (étudiants)



MODULE 1

Parler avec assurance.

Convaincre avec authenticité.

À l'issue des 5 jours, vous serez capable de :

- Réduire significativement votre anxiété liée à la prise de parole
- Préparer un discours structuré et le défendre avec assurance
- Transformer votre trac grâce à des techniques corporelles et respiratoires
- Prendre la parole avec impact, clarté et authenticité

Entrepreneur·e, dirigeant·e ou professionnel·le

vous ne vous sentez pas totalement à l'aise lorsqu'il faut prendre la parole en public ? AOM a été conçu pour vous.

Cette formation de cinq jours offre une initiation structurée et bienveillante à l'art oratoire. Elle combine les bases de la rhétorique classique, les apports des neurosciences et des pratiques issues du yoga. Chaque séance s'appuie sur des exercices concrets, progressifs et encadrés, afin que chacun avance sereinement à son rythme.

AOM repose sur trois valeurs essentielles : bienveillance, créativité et pugnacité constructive.

Une pédagogie expérientielle

- Exercices filmés & feedbacks structurés
- Mises en situation réelles
- Débats, improvisation, storytelling
- Travail sur la mémoire, la présence et la voix
- Développement de votre méthode personnelle

Ce que vous allez maîtriser

- Les clés d'un enseignement clair
- Les clés d'un storytelling captivant
- Les clés d'un discours argumentatif puissant
- Les clés du débat et de la répartie
- Pitcher votre entreprise avec impact

Un travail en profondeur sur le trac

Vous apprendrez à :

- Identifier votre réaction personnelle au stress
- Utiliser des techniques de respiration ciblées
- Mobiliser votre corps pour réguler vos émotions
- Transformer vos pensées limitantes en leviers de confiance

Une approche unique et complète

- Une méthode qui combine :
 - Rhétorique classique (structurer, convaincre, captiver)
 - Neurosciences (comprendre et apprivoiser le trac)
 - Corps & respiration (ancrage, gestion du stress)

Vous travaillez sur 4 dimensions essentielles :
le fond – la forme – l'intention – l'estime de soi

Ce qui fait la différence

Ce n'est pas seulement une formation pour apprendre à parler...

C'est une transformation de votre posture, de votre confiance et de votre impact.

Deux experts à vos côtés



Chantal Detournay

formatrice FSEA, coach professionnelle, spécialiste de la pédagogie et du développement personnel. ancienne directrice et fondatrice d'une école Montessori,



Dr iur. Dino Vajzovic

docteur en droit de la captation d'attention, ancien enseignant à l'Université de Genève, formateur en art oratoire, coach TEDx, maître de cérémonie, conférencier, consultant en rhétorique et lauréat de concours d'éloquence.

Modalité d'inscription:

Contacter Dr iur. Dino Vajzovic:

Email: vajzovicdino@etik.com

Tél: +41 76 224 12 73

ou

Chantal Detournay

Email: chantaladetournay@gmail.com

Tél: +41 78 210 25 53

Tariffs

Prix de la formation:

Plan A: 1'000CH (800CH prix étudiant)

Plan B: 1'200CH formation + 1 coaching de 60 min avec Dr. Dino et 1 coaching de 60 min avec Chantal Detournay

Plan C: 1'500CH formation + 2 coachings de 60 min avec Dr. Dino et 2 coachings de 60 min avec Chantal Detournay

Lieu et horaire

Ecole Persiaux

Geneva Business Center,

Av. des Morgines 12,

1213 Petit-Lancy, Switzerland

Horaire:

Vendredi, 7 mai- 18h00-20h00

Samedi, 8 mai- 8h45-17h30

Dimanche, 9 mai- 8h45-17h30

Samedi, 30 mai- 8h45-17h30

Dimanche, 31 mai- 8h45-17h30