

Ateliers parents

Nos ateliers offrent un espace bienveillant où les parents peuvent échanger, se soutenir et s'inspirer mutuellement. Cela permet de se sentir moins seul face aux défis de l'éducation.

29 octobre

Mieux comprendre son enfant et ses émotions

Colères, frustrations, pleurs, peur, excitation ; comment accueillir l'émotion sans céder sur les limites.

Comprendre ce qui se passe dans le cerveau de l'enfant et apprendre des stratégies concrètes pour l'aider à retrouver son calme

25 février

Poser des limites avec bienveillance

Dire non, éviter les rapports de force, conséquences naturelles et logiques, cohérence parentale

29 avril

Nutrition: l'impact sur les apprentissages

Comment favoriser une alimentation variée en évitant le stress autour du refus au moment des repas et partager des repas en sérénité. Oui, c'est possible!

Format: 3 ateliers

Groupe: 6-14 parents

Tarif normal: 90 CH/atelier, 250 CH les 3

Tarif Etincelle: 80 CH/atelier, 210 CH les 3

Reduction:

5% reduction pour les deux parents

Horaire: 90 minutes d'atelier, 18h-19h30

Lieu: Dans les locaux de l'école ou en visio selon la demande des parents

Inscription: Contacter Chantal Detournay via email pour le formulaire d'inscription



Chantal Detournay est coach parental avec 15 ans d'expérience dans l'accompagnement et soutien parental en tant que fondatrice et directrice d'une école Montessori. Chantal est formée en PNL (programmation Neuro Linguistique), prof de yoga, formatrice d'adulte, éducatrice Montessori 3-12 et certifiée en constellation familiale.



Ateliers parents

Nos ateliers offrent un espace bienveillant où les parents peuvent échanger, se soutenir et s'inspirer mutuellement. Cela permet de se sentir moins seul face aux défis de l'éducation.

29 septembre

Mieux comprendre son enfant et ses émotions

Colères, frustrations, pleurs, peur, excitation ; comment accueillir l'émotion sans céder sur les limites.

Comprendre ce qui se passe dans le cerveau de l'enfant et apprendre des stratégies concrètes pour l'aider à retrouver son calme

27 octobre

Poser des limites avec bienveillance

Dire non, éviter les rapports de force, conséquences naturelles et logiques, cohérence parentale

10 novembre

Montessori à la maison

Aménager l'environnement, choisir du matériel, favoriser l'autonomie sans transformer la maison en salle de classe
Comment développer l'autonomie à la maison : s'habiller, ranger, se laver, préparer son repas, participer aux tâches

Format: 3 ateliers

Groupe: 6-14 parents

Tarif normal: 90 CH/atelier, 250 CH les 3

Tarif HK: 80 CH/atelier, 210 CH les 3

Reduction:

5% reduction pour les deux parents

Horaire: 90 minutes d'atelier, 18h-19h30

Lieu: Dans les locaux de l'école ou en visio selon la demande des parents

Inscription: Contacter Chantal Detournay via email pour le formulaire d'inscription



Chantal Detournay est coach parental avec 15 ans d'expérience dans l'accompagnement et soutien parental en tant que fondatrice et directrice d'une école Montessori. Chantal est formée en PNL (programmation Neuro Linguistique), prof de yoga, formatrice d'adulte, éducatrice Montessori 3-12 et certifiée en constellation familiale.

